WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

W dzieciństwie i pierwszych latach edukacji to rodzice podejmują decyzje dotyczące swoich dzieci, wybierają szkołę podstawową, wspierają zainteresowania, pomagają w rozwijaniu uzdolnień, wysyłając na dodatkowe zajęcia lub kursy. To oni także mają znaczący wpływ na postawy i poczucie wartości swoich synów i córek, na to, jakie są ich życiowe oczekiwania, formy spędzania wolnego czasu, marzenia o przyszłej pracy i zawodzie. Jak pokazują badania, to także Rodzice mają największy wpływ na to, jaką ścieżkę kształcenia wybierze ich dziecko.

Wśród pozostałych czynników znajdują się:

* grupa rówieśnicza, znajomi i koledzy młodego człowieka,
* nauczyciele,
* sieć szkół w danym regionie, odległość danej placówki od miejsca zamieszkania młodej osoby,
* moda na dany zawód,
* prognozy, jakie możliwości finansowe da ukończenie danej szkoły czy kierunku.

Podjęcie decyzji o tym, co będę robił w życiu jest niezwykle trudne. Jak zatem wesprzeć nastolatka w tym wyborze?

Przede wszystkim obserwuj, jakie czynności chętnie wykonuje Twoja córka lub syn, co ich pasjonuje, zajmuje, ciekawi i rozmawiaj z nimi na ten temat. Rozmawiaj także na temat intersujących córkę lub syna przedmiotów szkolnych czy pozaszkolnych. Towarzysz im w codziennych obowiązkach – to pozwala na zaobserwowanie przejścia z dziecięcej fazy marzeń, zawodowych fantazji („Będę sławną piosenkarką, albo modelką”)poprzez fazę zainteresowań („Świetnie, gdy mamy dwie matematyki. Gorzej, gdy dwie historie”) do krystalizacji pomysłów na siebie („Interesują mnie samochody. Wybiorę szkołę zawodową i będę mechanikiem samochodowym”).

Należy bowiem pamiętać, że kluczem do podjęcia właściwej decyzji zawodowej jest poznanie samego siebie. Warto poświęcić czas na zebranie informacji o możliwościach dziecka. Spróbuj odpowiedzieć na następujące pytania:

- czym interesuje się moje dziecko?

- jakie na zdolności?

- jakie wartości są dla niego ważne?

- jaki ma temperament?

- jakim cechami się charakteryzuje?

- jak sobie radzi z nauką?

Jeśli dziecko jest pod opieką jakiejś specjalistycznej poradni, trzeba zapytać lekarza, czy nie ma przeciwwskazań do wykonywania wybranego przez dziecko zawodu. Nie należy wybierać zawodu, do wykonywania którego uczeń ma przeciwskazania zdrowotne.

Kolejnym krokiem jest poznanie zawodów. Jeśli Twoje dziecko jest zainteresowane jakimś konkretnym zawodem, to dobrze jest dowiedzieć się o nim jak najwięcej. Jakich informacji szukać? Na co zwrócić uwagę? Przede wszystkim dobrze będzie, jeśli dziecko (rodzic także) dowie się:

*  jakie czynności zawodowe wykonuje osoba w danym zawodzie,
*  jakie są wymagania wobec osób zainteresowanych określonym zawodem,
*  w jakich warunkach wykonuje się pracę w danym zawodzie,
*  jakie są przeciwwskazania do pracy w danym zawodzie (kto nie powinien wykonywać

tego zawodu głównie ze względu na stan zdrowia),

*  jakie trzeba mieć wykształcenie, by zdobyć kwalifikacje zawodowe,
*  jakie są możliwości doskonalenia zawodowego, poszerzania zakresu kompetencji w zawodzie,
*  jakie są szanse na znalezienie pracy.

Informacje te można znaleźć w *Informatorach o zawodach* dostępnych w szkole lub w Internecie –np. w wersji elektronicznej na stronie [www.mapakarier.pl](http://www.mapakarier.pl) i

[https://doradztwo.ore.edu.pl](  https://doradztwo.ore.edu.pl    Natomiast)

[Natomiast](  https://doradztwo.ore.edu.pl    Natomiast) informacje o lokalnym i krajowym rynku pracy, np. o zawodach nadwyżkowych (na które nie ma zapotrzebowania) lub deficytowych (na które jest zapotrzebowanie)znajdziemy w urzędach pracy. Zdobycie aktualnej, rzetelnej informacji o zawodach to krok do wyboru profesji, która dziecka nie rozczaruje. Jeśli nastolatek wybierze zawód na podstawie wiedzy o sobie i swoich możliwościach, funkcjonujących zawodach oraz rynku pracy, istnieje duża szansa na to, że wybrany zawód okaże się jego pasją.

Następnym ważnym krokiem w budowaniu kariery zawodowej jest wybór szkoły, a w zasadzie zaplanowanie ścieżki edukacyjnej umożliwiającej zdobycie kwalifikacji do wymarzonego zawodu. Warto zdobyć jak najwięcej informacji o różnych typach szkół i możliwościach, jakie oferują. Absolwent szkoły podstawowej ma teraz do wyboru trzy typy szkół : liceum ogólnokształcące, technikum lub szkołę branżową I stopnia.

Informacji o szkołach ponadpodstawowych rodzice mogą szukać razem z dziećmi.

Warto zajrzeć na wybrane strony internetowe:

 WWW kuratorium oświaty funkcjonującego w danym województwie

 WWW szkół ponadpodstawowych

Są również inne źródła informacji:

*  spotkania z przedstawicielami szkół ponadpodstawowych,
*  doradcy zawodowi zatrudnieni w szkole lub w poradni psychologiczno-pedagogicznej,

urzędach pracy

*  nauczyciele, rodzina, znajomi,
*  targi edukacyjne, prezentacje szkół ponadgimnazjalnych,
*  tzw. „Drzwi Otwarte” szkół, akcje promocyjne szkół,
*  informatory szkolne, broszury, ulotki,
*  prasa lokalna, media,
*  tzw. poczta pantoflowa
* Strona https://nabor.pcss.pl/staszow

Do zawodu mogą prowadzić różne drogi. Warto z dzieckiem wybrać optymalną. Warto dokonać takiego wyboru szkoły, który będzie sprzyjał rozwojowi jego zainteresowań.

Jak pomóc dziecku podjąć trafną decyzję?

* poproś, by zadało sobie pytania :„Co chcę osiągnąć?” i „Jak zamierzam tego dokonać?”.
*  słuchaj, co ma do powiedzenia,
* rozważ z nim wszystkie czynniki, które mogą być kluczowe dla podjęcia decyzji,
*  pomóż w przygotowaniu listy możliwych rozwiązań,
*  zachęć dziecko do przeanalizowania „plusów” i „minusów” każdego rozwiązania,
*  pomóż dziecku wybrać najlepsze rozwiązanie, a ponadto
*  chwal za aktywność, wspieraj, akceptuj jego decyzje i po prostu bądź z dzieckiem.

Wybór szkoły to pierwszy krok ku samodzielności, zamyka okres dzieciństwa i nauki w szkole ogólnokształcącej – takiej samej dla wszystkich. Z procesem tym wiąże się potrzeba uznania oraz poczucie stawania się dojrzałym członkiem społeczności. Od tej chwili celem większości młodych ludzi będzie samodzielne kształtowanie swojego życia i dawanie sobie w nim rady niezależnie od innych. Nasze dzieci dorastają, ale cały czas potrzebują naszego wsparcia.

Joanna Kotlarz